

2026年10月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29 	30	1 体重測定 リズムセッション	2 体重測定 リズムセッション	3 体重測定 輪っかリレーゲーム
4 	5 体重測定 リズムセッション	6 体重測定 リズムセッション	7 体重測定 リズムセッション	8 リズムセッション	9  カラオケ大会	10 ほった芋 いじるなゲーム
11 	12 入浴剤 リズムセッション	13 入浴剤 リズムセッション	14 入浴剤 行事食:新米おにぎり リズムセッション	15 入浴剤 リズムセッション	16 入浴剤 リズムセッション	17 入浴剤 間違い探しゲーム
18 	19 喫茶	20  喫茶 非常食パンの試食会 リズムセッション	21 喫茶 非常食パンの試食会 リズムセッション	22 喫茶 リズムセッション	23 喫茶 リズムセッション	24  喫茶
25 	26 お誕生日会 リズムセッション	27 お誕生日会 リズムセッション	28 お誕生日会 リズムセッション	29 お誕生日会 リズムセッション	30 お誕生日会 リズムセッション	31 お誕生日会 ハロウィンメニュー ポッチャ大会
1 	2 	お知らせ 12日は休まず営業しています。 入浴剤はスイートローズの香り、喫茶はパンプキンスープとコーンスープを予定しています。 				