

2020年



9月



年	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		PM レクリエーション	PM レクリエーション	PM:リズムセッション	PM:リズムセッション	PM レクリエーション
6	7	8	9	10	11	12
入浴剤 ジャスミンの香り 入れます！ 			重陽の節句 昼食 栗ご飯			
	PM:リズムセッション	PM レクリエーション	PM:リズムセッション	PM:リズムセッション	PM:リズムセッション	PM レクリエーション
13	14	15	16	17	18	19
	PM:リズムセッション PM お茶会	PM お茶会 アイスティー	PM:リズムセッション PM お茶会	PM お茶会 アイスティー	PM お茶会 アイスティー	PM お茶会 アイスティー
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日 行事食 	秋分の日 				
お誕生日会	PM レクリエーション	PM レクリエーション	PM:リズムセッション	PM レクリエーション	PM:リズムセッション	PM レクリエーション
27	28	29	30			
	PM レクリエーション 					
		PM レクリエーション	PM:リズムセッション			

*9月9日は、五節句の1つで【重陽の節句】です。【菊の節句】とも呼ばれ、菊酒を飲んだり栗ご飯を食べたりして無病息災や長寿を願う日です。