介護老人保健施設ナーシングプラザ港北　広報誌

Viva!こうほく

秋季号
令和８年10月
第14版



ナーシングプラザ港北のサービス紹介

入所(定員150名)ショートステイ



要介護1～5の認定を受け病状が安定した方に対し看護・介護・リハビリを提供致します。

通所リハビリ



日帰りで食事・入浴・リハビリなどを提供致します。ご自宅への送迎も行なっています。

訪問リハビリ



ご自宅でリハビリや自宅環境の整備、介助のアドバイス等を提供致します。

〒223-0056
神奈川県横浜市港北区新吉田町3170
045－590－5667
http://np-kouhoku.jp

施設HP▼

スマホの方はこちらから！

お気軽にご相談ください



入所：水尻
高瀬
橘川
通所：木下
訪問リハビリ：箕岡

リハビリテーション科を知ろう！



当施設のリハビリテーション科について紹介します。

PT　理学療法士

「動く」をサポート



立つ・歩く・座るなど、
身体の基本的な動作の回復
や維持を支援します。

OT　作業療法士

「生活する」をサポート



着替え・食事・トイレなど、
毎日の生活動作を支援します。

ST　言語聴覚士

「話す・食べる」をサポート



会話や発声のサポートや、
飲み込みの力を高め、安全に
食事を楽しめるように支援し
ます。

当施設では、PT・OTが同じ業務を担っています

アピールポイント① 充実したスタッフ数



理学療法士(ＰＴ)　10名
作業療法士(ＯＴ)　10名
言語聴覚士(ＳＴ)　4名
計24名

全国平均の約4倍

特に！充実したＳＴ配置にて
訪問リハビリや通所リハビリでの
ＳＴ介入が可能！

アピールポイント② リハビリの環境





明るく広いリハビリ室



見晴らしのいいベランダ

のびのびとリハビリに
取り組めます。
安全で快適な環境を
整えています。

アピールポイント③ 切れ目のない支援



入所リハビリ
・家に帰るためのリハビリ
・施設で安全に生活するためのリハビリ

通所リハビリ(デイケア)
・家で暮らし続けるために、
日帰りで施設に通いながらおこなう
リハビリ

訪問リハビリ
・家で暮らし続けるために
スタッフが家に訪問して
おこなうリハビリ

・経過や目標を共有しやすい
・慣れた環境やスタッフでのリハビリが可能
・デイケアと訪問リハビリの併用も可能

施設生活と在宅生活の切れ目のないサービスの提供が可能！

アピールポイント④ 幅広いリハビリの提供





● マシーン
トレーニング



● 園芸療法



● 調理リハ



● 外出リハ

在宅復帰や在宅生活のためのリハビリはもちろん、
長期入所利用者様にとって日々の生活の楽しみになり、
心身ともに健康でいられるような、幅広いリハビリを
提供しています

**チームで連携し、一人ひとりに合わせた
リハビリを提供しています！
お気軽にご相談ください！**





食を彩る



利用者の皆様が楽しみにしている特別な食事

パンの記念日　４月



端午の節句　５月



和食の日　11月



１年を通して、節句や記念日、祝日に合わせ、月に１回程度行事食を提供しています。季節を感じられるような食材を使用したり、メニューの説明を記載したランチョンマットを作成したり、利用者様に楽しんでいただける食提供に努めています。

ランチョンマット(例)



都道府県料理

愛媛県の料理

しょうゆ飯
せんざんき
ふくめん



青森県の料理

ごまご飯
たらの子和え



佐賀県の料理

がめ煮
いかのかけ和え



毎月３０日は都道府県料理を提供しています。郷土料理やB級グルメといった、その土地ならではの料理を献立に取り入れています。