

Viva! こうほく

夏季号

令和8年7月

第13版



6月に施設の庭で
撮影しました

ご挨拶



皆様には、日頃よりナーシングプラザ港北の運営にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

本格的な夏を迎え、暑い日が続いております。数年前から、夏の季節がとても長いと感じるようになってきました。昭和時代では猛暑日（35度以上）は、7月～8月に数日でしたが、最近では6月や9月にも発生し、日数もかなり増えたようです。さらには、今年から気温40度以上の日を示す「酷暑日」という用語が新たにできました。これまで以上に厳しい暑さそして長い夏となることが予想されます。水分補給など熱中症対策をしっかりと行い、夏を乗り切りたいですね。

当施設では夏の期間は、七夕イベントやスイカ割など室内でのレクリエーションを楽しんでいただき、涼しくなった頃にビックイベント「秋祭り」計画をしております。ぜひ楽しみにしていただけると幸いです。

これから夏本番を迎えます。皆様におかれましても、どうぞ体調管理には十分ご留意いただき、健やかにお過ごしくださいませ。

経理課 課長 石井道子



ナーシングプラザ港北に入所、通所なされている今年で100歳以上の元気な皆様をご紹介します。



元気にカラオケ
したいです。



家族に迷惑かけ
ないように元気
にいます。



元気です！



好きなことを
するのが一番！



ホッホッホ
長生きの秘訣は
お酒を控える事
ですね！



毎日おいしい
食事を食べるこ
とがうれしいで
す！



家族に感謝して
います！



歌がいきがいで
すよ。

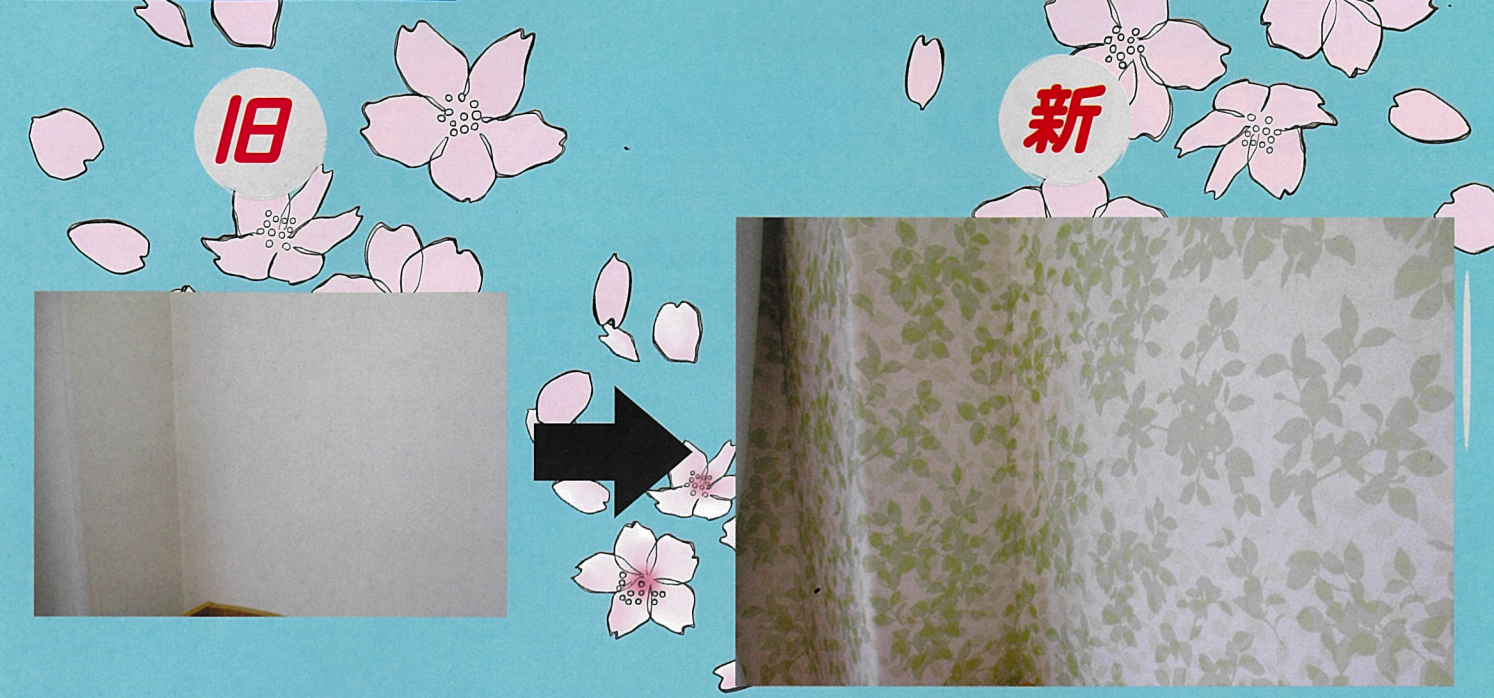


みなさん
のおかげです

今から100年前の1926年は、大正天皇が崩御し大正が終わり、昭和天皇が即位して、昭和が始まった年になります。関東大震災からは3年たち、翌年には日本初の地下鉄が開業しました。そんな昭和も1989年におわって37年経ちました。第二次世界大戦や高度経済成長、1回目の東京オリンピックなど、教科書でしか見たことのない日本近代史の出来事を、大正、昭和、平成、令和と4つの時代を生きて実感してこられた皆様は、とてもすごいことと思います。

4F改装

4階のフロアでは、2箇所の個室の壁紙を花柄に変え、華やかになりました！



新入職者紹介

この春、入職したスタッフをご紹介します。

理学療法士



石橋 虎太郎
まだまだ未熟ではありますが、皆様のお力を借りて、一人前になれるように精進していきます。よろしくお願いします。

管理栄養士

施設で働く管理栄養士として、利用者寄り添った栄養管理が出来る様、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



千鹿野 綾美

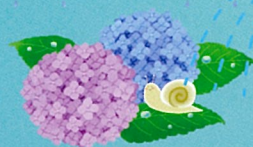
支援相談員



橘川 亜季
春から異動してきました橘川と申します。一生懸命頑張ります！よろしくお願いします。



園芸リハビリ



リハビリ室のベランダでは、利用者様に協力して頂きながら、様々な植物や野菜を育てております。植物の成長を通して四季を感じたり、入所中の気分転換になったり、利用者様の憩いの場であり続けたいと思います。6月頭に、新しい花や野菜を植えました。成長が楽しみです。



- ・ナデシコ
 - ・マリーゴールド
 - ・ペンタス
 - ・トマト
 - ・きゅうり
 - ・えだまめ
- を植えました！

共に梅雨も夏も乗り越えよう！

ナーシングプラザ港北のサービス紹介

入所(定員150名) ショートステイ



要介護1～5の認定を受け病状が安定した方に対し看護・介護・リハビリを提供致します。

通所リハビリ



日帰りで食事・入浴・リハビリなどを提供致します。ご自宅への送迎も行なっています。

訪問リハビリ



ご自宅でリハビリや自宅環境の整備、介助のアドバイス等を提供致します。

施設HP▼

お気軽に
ご相談ください



入所：水尻
高瀬
橘川
通所：木下
訪問リハビリ：箕岡

〒223-0056

神奈川県横浜市港北区新吉田町3170

☎ 045-590-5667

<http://np-kouhoku.jp>



スマホの方はこちらから！