

# Viva! こうほく

春号

令和8年4月

第12版



## ご挨拶

平素よりナーシングプラザ港北の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。  
当施設は2004年4月1日に開設し、港北区民の皆さまをはじめ、多くの方のご支援、ご理解に支えられ、この4月より23年目を迎えることが出来ました。2026年1月1日現在、横浜市には介護老人保健施設が82施設あり、そのうち港北区には6施設あります。  
老健(ろうけん)は、「介護老人保健施設」という施設名の略称です。老健は、医療・看護・介護からリハビリテーションまで、さらには栄養管理などのサービスを提供し、障害のある方やご高齢の方など、ご利用者本人・ご家族が安心した在宅生活を続けられるよう支援する施設です。  
私たち支援相談員は、ご入所のご相談をいただいた際、分かりやすい言葉と丁寧な説明を心がけております。  
これからも、皆さまに選んでいただけるような施設を目指し日々精進して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

ナーシングプラザ港北 相談課 係長 水尻洋平

# 施設トピックス



## Wi-Fiサービス

昨年1月より2階に無料Wi-Fiサービスを導入いたしました。各自でご利用いただけるほか、ネット番組をフロアの大画面テレビで視聴できるようになり、体操や脳トレクイズ、時代劇など楽しんでいただいています。



### 体操

歌に合わせて体を動かします  
ノリノリで参加されています

### 脳トレクイズ

ことわざや漢字のクイズに挑戦  
皆さん真剣です



### 時代劇

懐かしい時代劇は人気です  
皆さんもっと真剣です



無料Wi-Fiサービスの開始のお知らせ

3Fも、ご利用者様用Wi-Fiサービスを始めました。  
施設内掲示ポスターのQRコードを読みこんでいただき、  
ご利用ください。



# 施設紹介

## 館内清掃

業務委託で、入所者、通所利用者に気持ちよく施設利用していただくために毎日の清掃を行っています。



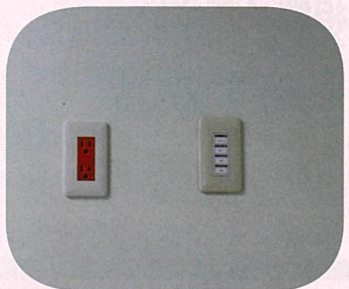
## 非常用自家発電設備工事

非常用自家発電設備とは、停電・災害などの非常時に電力供給が途絶えた際に、電力を供給するための重要な機械です。この度、新しい発電機への入替を行いました！



こちらが旧型です。運び出します…

こちらが新型です！  
屋上にあります



各居室・廊下等にある赤いコンセントは、非常時にも使用可能です





# リハビリコーナー



## 調理リハビリ

メニュー決め、材料選び、役割分担、買い出しなど、2ヶ月かけて皆で話し合い、準備の段階から楽しんで取り組んできました！今回のメニューは・・・

切って・・・

具を入れて・・・

## 茶碗蒸し♡



皆で美味しくいただきました！



## ナーシングプラザ港北のサービス紹介

### 入所(定員150名) ショートステイ



要介護1~5の認定を受け病状が安定した方に対し看護・介護・リハビリを提供致します。

### 通所リハビリ



日帰りで食事・入浴・リハビリなどを提供致します。ご自宅への送迎も行なっています。

### 訪問リハビリ



ご自宅でリハビリや自宅環境の整備、介助のアドバイス等を提供致します。

〒223-0056

神奈川県横浜市港北区新吉田町3170

☎ 045-590-5667

<http://np-kouhoku.jp>

施設HP▼



スマホの方はこちらから！

お気軽に  
ご相談ください。



入所：水尻・高瀬  
通所：木下  
訪問リハビリ：箕岡