

Viva! こうほく

新年号

令和8年1月

第11版



ご挨拶

皆様、新年あけましておめでとうございます。

当施設広報誌「Viva! こうほく」はリニューアルしてから4年目に突入します。「Viva! こうほく」にご協力、ご尽力いただいております関係者すべての方に感謝申し上げます。

昨年2025年、乙巳の年は「成長と変化の象徴」とされ、特に「転換の年」や「物事が大きく進展する年」でしたが、当施設におきましてもデジタル化による「業務の効率化」や「ケアの充実化」、「外国籍人材の雇用」と人材の転換期であり又デジタル化がさらに進展、成長した年でもありました。

2026年、丙午の年は60年に一度廻ってくる年です。「炎のような情熱と勢いのある年」と言われており、これまで迷っていたことにチャレンジすると追い風が吹き、物事が良い方向に動くと言われております。又人とのコミュニケーションを取ることで、運気が上がるとも言われております。

皆様におかれましては一期一会の出会いを大切に、又何か新しいことを始めるには良き風が吹く年です。皆様にとって幸多き一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

当施設も出会いを大切に、皆様が笑顔で安心してご利用頂けるような施設を目指して職員一同精進して参ります。今後とも介護老人保健施設ナーシングプラザ港北にご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

ナーシングプラザ港北 施設長 今村定臣



入所行事



暮れも差し迫る中、来年も
良い年を迎えられるよう皆
様願いを込めてお餅をつい
ていました。



クリスマス会

皆でおいしくケーキを
頂きました。
塗り絵付きバックの
プレゼント





リハビリコーナー



外出リハビリ



今年からの新しい取り組みとして、リハビリスタッフと共に、屋外散歩の訓練を開始しています。施設の外への散歩は久しぶりの為、緊張している様子はありませんでしたが、季節感のある外の空気や景色に触れ、いつもより開放感に包まれた表情をされていました。



ドキドキ…



四季折々の花や景色を楽しんでいきましょう！



ナーシングプラザ港北のサービス紹介

入所(定員150名) ショートステイ



要介護1～5の認定を受け病状が安定した方に対し看護・介護・リハビリを提供致します。

通所リハビリ



日帰りで食事・入浴・リハビリなどを提供致します。ご自宅への送迎も行なっています。

訪問リハビリ



ご自宅でリハビリや自宅環境の整備、介助のアドバイス等を提供致します。

施設HP



お気軽に
ご相談ください。



スマホの方はこちらから！

入所：水尻・高瀬
通所：木下
訪問リハビリ：箕岡

〒223-0056

神奈川県横浜市港北区新吉田町3170

☎ 045-590-5667

<http://np-kouhoku.jp>

ボッチャ大会

近年、パラスポーツとして注目され、高齢者にも人気の出てきたボッチャですが、先日、横浜市老健協議会主催の大会が行われ、当施設からも選りすぐりの精鋭(?)チームが出場しました。



当施設でも、
各フロアごとに
毎月1回開催し、
皆さん楽しんで
おられます！



ドライバー



毎日の通所利用者の送迎に加え、ショートステイ利用者の送迎や、入所利用者の通院の送迎を行っています。安全運転を心掛けています。

