

Viva! こうほく



ご挨拶



皆様には、日頃よりナーシングプラザ港北の運営にご理解とご協力を頂き、心より感謝申し上げます。このたび、当施設広報誌『Viva! こうほく第1版』発行からちょうど2年となりました。今後もナーシングプラザ港北の魅力が詰まった広報誌を作成・お届けして参りますので、ご一読頂けましたら幸いです。さて、私たち事務職スタッフは施設をご利用いただくご利用者様・ご家族様の窓口として安心、快適にご利用頂けるよう日々努めています。また、多職種連携チームの一員として、様々な職員と円滑なコミュニケーションを通じ、質の高いサービス提供やご利用者様の「その人らしい生活」を支えられるよう尽力しています。

今後ともご利用者様、ご家族様にとって安心・快適な生活が安心して送れるよう、職員一同丸となり取組んでまいりますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

総務課 課長 小池 康之



リハビリコーナー



園芸リハビリ

リハビリ室のベランダでは利用者様に協力して頂きながら
様々な植物を育てています。種まき、苗植え、収穫等・・・
外気に触れ季節を感じたり、植物が育った達成感を感じる事
で日々の生活に活力を感じて頂ければと思います。



たまに・・・
収穫したものを
食べています^^



いつも水やりありがとうございます！

ナーシングプラザ港北のサービス紹介

入所(定員150名) ショートステイ



要介護1～5の認定を受
け病状が安定した方に対
し看護・介護・リハビリ
を提供致します。

通所リハビリ



日帰りで食事・入浴・
リハビリなどを提供致し
ます。ご自宅への送迎も
行なっています。

訪問リハビリ



ご自宅でリハビリや自
宅環境の整備、介助の
アドバイス等を提供致
します。

施設HP▼

〒223-0056
神奈川県横浜市港北区新吉田町3170

☎ 045-590-5667

<http://np-kouhoku.jp>



スマホの方はこちらから！

お気軽に
ご相談ください



入所：水尻
高瀬・榎・穂積
通所：木下
訪問リハビリ：箕岡

レク紹介

高齢者の介護レクにおすすめのパラスポーツ 「ボッチャ」とは？



「ボッチャ」はヨーロッパ発祥のパラリンピック正式種目。
今春、入所者様のレクレーション用に「ボッチャ」を導入しました。

「ボッチャ」は、認知症や片麻痺がある方や車椅子を使用している方でも参加可能です。他の競技に比べて大きな動作が少ないため、転倒や車椅子からの転落のリスクがある高齢者の方でも気軽に参加することができ、老人保健施設でのレクレーションに適したスポーツです！

職種紹介



音楽療法

週3回音楽療法の
時間があり皆さん
歌に聞き入ったり
一緒に歌ったりさ
れています。



音楽療法士 丸田明日香

「歌を通して"楽しい"気持ちや懐かし
い記憶を呼び起こして精神を活発にし
、歌を歌うことで口腔や呼吸器のリハ
ビリを行っています。

皆さんがより健康になって生活の質が
向上することを目指して取り組んでい
ます。」



技能実習生紹介

ベトナムから
来ました！！



「私の名前はフェンと言います。日本語
が難しいですが、仕事が上手く出来るよ
うに毎日頑張っています。」

「私の名前はホアと言います。今年24
歳です。毎日がんばっています。」





通所行事



外出

5月26日に通所の外出行事として、イオン新吉田店のサーティワンに、アイスクリームを食べに行ってきました。

