

# Viva! こうほく

春号

令和7年4月

第8版



## ご挨拶

皆様には、日頃よりナーシングプラザ港北の運営にご理解とご協力を頂感感謝しております。3月に入り早咲きの月に入り早咲きの桜が目を楽しませてくれる季節となりました。職員一同利用者様及びご家族様のご健勝をお祈り申し上げます。

さて、去年はアメリカ大リーグでの大谷翔平選手の大活躍に、国内で大相撲の本場所での大の里や豊昇龍の大活躍にご利用者の皆さんもテレビの前から動けなくなる位に釘付けとなっておりました。真剣勝負のスポーツには人の心を熱くさせる情熱があるのですね。今年はどんなスポーツの、どんな分野のヒーロー・ヒロインがご利用者さんの心に感動を与えるような活躍をするのか楽しみで仕方がありません。

今後もご利用者様、ご家族様がそんなワクワクする様な快適で快活な生活が安心して送れるよう、職員一同努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。

ナーシングプラザ港北 介護看護部 科長 松江 光





# リハビリコーナー

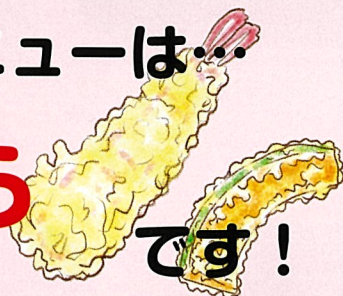


調理練習をやりました！

今回のメニューは…

天ぷら

です！



じゃがいもは  
リハビリ室の  
ベランダで  
とれました！



～お品書き～

- ・いんげん
- ・海老
- ・さつまいも
- ・じゃがいも



## ナーシングプラザ港北のサービス紹介

入所(定員150名)  
ショートステイ



要介護1～5の認定を受  
け病状が安定した方に対  
し看護・介護・リハビリ  
を提供致します。

通所リハビリ



日帰りで食事・入浴・  
リハビリなどを提供致し  
ます。ご自宅への送迎も  
行なっています。

訪問リハビリ



ご自宅でリハビリや自  
宅環境の整備、介助の  
アドバイス等を提供致  
します。

〒223-0056

神奈川県横浜市港北区新吉田町3170

☎Q45-590-5667

<http://np-kouhoku.jp>

施設HP▼



スマホの方はこちらから！

お気軽に  
ご相談ください。



入所：水尻・高瀬・榎  
通所：木下  
訪問リハビリ：箕岡



## 職員研修



## AED講習会

## 防災訓練



## 施設紹介

### 栄養士



#### 栄養士の業務内容

利用者様の咀嚼、嚥下機能、体調に合わせた食事の提供と栄養ケア計画の作成を行っています。栄養ケア計画の作成では、他職種と利用者様の状況を共有しています。利用者様1人ひとりの状態に合わせた計画の作成、栄養管理を行っています。食事の提供では季節に合わせた行事食を提供し、季節を感じていただけるよう工夫をしています。

## 各職種の役割

### 薬剤師



#### 薬剤師の業務内容

適切に薬剤管理ができるようにすることが主な役割です。具体的には入所前や入所時のお薬内容の確認、入所中は医師や他のスタッフと共に副作用の有無、状態や効果の確認を行っています。また、施設内での薬品発注や保管管理、医薬品の情報収集や発信も担っています。





# 入所行事



## 毎週、お寿司バイキング



**無料Wi-Fiサービスの開始のお知らせ**

**2F（通所も含む）にて、利用者様用Wi-Fiサービスを始めました。施設内掲示ポスターのQRコードを読み取って、ご利用してください。**