

Viva! こうほく

新年号

令和7年1月
第7版



ご挨拶 皆様、新年あけましておめでとうございます

当施設広報誌「Viva!こうほく」はリニューアルしてから3年目に突入します。「Viva!こうほく」にご協力、ご尽力いただいております関係者すべての方に感謝申し上げます。

昨年2024年甲辰の年「勢いよく活気あふれる年」「上昇の勢いがあり成長していく年」と言われておりますが皆様はいかがだったでしょうか？当施設に関しては新しい仲間も増え、様々な取り組みを通じて活気ある年となりました。

2025年乙巳の年は「成長と変化の象徴」とされ、特に「転換の年」や「物事が大きく進展する年」として知られています。当施設も昨年よりデジタル化による業務の効率化やケアの充実を図っております。皆様に「良い施設」と言って頂けるには、まだまだ道半ばではございますが、今後も皆様に信頼頂けるような施設を職員一同目指して精進して参ります。又広報誌も皆様にとって有意義なものになるよう発信して参ります。今後とも介護老人保健施設ナーシングプラザ港北にご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

施設長 今村 定臣

入所行事



秋祭り



施設紹介

介護老人保健施設の看護師の仕事と役割

ナーシングプラザ港北で働く看護師の仕事内容・役割は・・・
主に「ご利用者様の健康管理」です。医療的ケアやADL（日常生活動作）の維持・改善に向けたサポートも、看護師の大切な役割となります。嚥下機能の低下が心配なご利用者様などは、リハビリスタッフとの連携も大切です。多職種による医療・リハビリ・介護のサービス提供がスムーズに行われるように、看護師は調整役の業務も行います。



<看護師紹介（中央）看護師歴3年目>

ナーシングプラザ港北で働いてよかったこと・・・
以前は患者さんの病気しか見えなかったけど、ここでは利用者様の生活や家族背景を考えながら看護ができるようになりました。
将来は、利用者様の在宅復帰に深く関わって、その人らしい対応をしていきたいです。

看護学生の実習を受け入れています！

介護老人保健施設は利用者様の方々と職員が共に生活する場であるため、ふれあいの心を大切に、お互いがより生き生きと日々が過ごせるようにサービスが提供されています。高齢者の方のライフストーリーを聞くことで、生活史が対象者に影響していることや、さまざま利用者様とコミュニケーションをとり、看護師の仕事の見学や音楽療法にも参加することで、高齢者の身体的変化や機能的変化が日常生活に及ぼす影響など学んでほしいと思います。





リハビリコーナー



新しい機器が増えました！！

クロスステップ



- ★またぎ動作の少ない設計で安全性を追求した有酸素運動マシン！
- ★アームとフットペダルが連動するので、片麻痺の方の全身運動や上下肢協調性の運動ができる！



気になる方はぜひリハビリスタッフまで

ナーシングプラザ港北のサービス紹介

**入所(定員150名)
ショートステイ**

要介護1～5の認定を受け病状が安定した方に対し看護・介護・リハビリを提供致します。

通所リハビリ

日帰りで食事・入浴・リハビリなどを提供致します。ご自宅への送迎も行なっています。

訪問リハビリ

ご自宅でリハビリや自宅環境の整備、介助のアドバイス等を提供致します。

施設HP▼



〒223-0056 神奈川県横浜市港北区新吉田町3170

☎ 045-590-5667

<http://np-kouhoku.jp>

スマホの方はこちらから！

**お気軽に
ご相談ください**

入所：水尻・高瀬・榎
通所：木下
訪問リハビリ：箕岡