

Viva! ころほく

秋季号

令和6年10月
第6版



ご挨拶

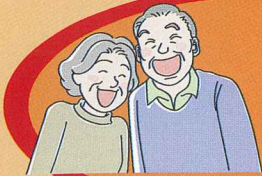


皆様には、日頃よりナーシングプラザ港北の運営にご理解ご協力を頂き、心より感謝申し上げます。当施設広報誌「ViVa! ころほく」も昨年の夏創刊して1周年が過ぎました。今後も日々、季節の施設行事や出来事、ニュースを中心に情報発信していきます。

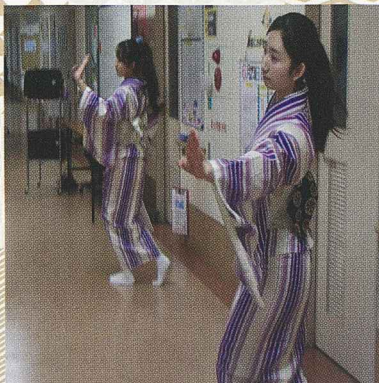
さて、秋季の行事として恒例の秋祭りを11月3日に開催する予定です。以前は9月開催でしたが近年の温暖化による影響で9月中も暑い日が多いため、気候の良い11月上旬開催になりました。当施設の行事の中で最大級の行事でもあり、飲食の模擬店やヨーヨー釣り、踊り等ご利用者様、ご家族様に楽しいひとときを過ごして頂きたいと思いスタッフ一同準備していますのでご期待ください。また、地域に開かれた施設として近隣の町内会、ご近所の皆様にもご案内をしたいと思っております。

今後ご利用者様の安心・安全な生活を第一に運動・健康面のサポートをしていきますので、ご支援・ご協力の程よろしくお願い致します。

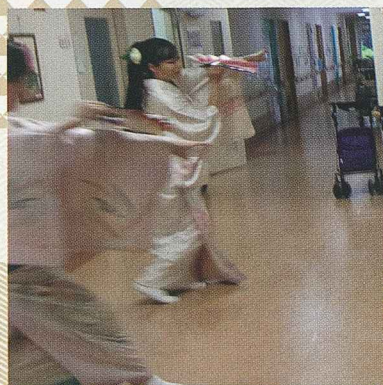
リハビリテーション科 科長 江原央晃



入所行事



正 藤



敬 老 会



栄養 コラム

『レンチン茶碗蒸し』



電子レンジで作る茶碗蒸しを紹介します。
具は火を使わずに食べられる食材を使用し、短時間で調理できるようにしました。



材料(1人分)

卵	M1個
かにかま	適量
冷凍枝豆	適量
顆粒だし	小さじ 1/3
水	100ml

【作り方】

- ①卵を泡が立たないように静かに溶きほぐし、ザルなどで濾す。分量の水に顆粒だしを溶かし、濾した卵液を加える。
- ②耐熱容器にかにかま、枝豆を入れ、①をそそぐ。
- ③電子レンジ500Wで2分加熱する。表面がふつふつして卵に火が通ったら完成。
※卵が固まっていないときは追加で加熱してください。
※熱くなっているので、取り出すときは注意してください。

施設紹介

認知症棟の紹介

認知症棟とは

認知症や、認知症状があり、認知症個別ケアの提供が必要な方が入所するフロアです。

認知症個別ケア

認知症の利用者一人ひとりの病気や性格、心身の状況、生活歴などを把握し、穏やかに安心した日常生活がおくれるよう援助を行います。

フラワーアレンジメント

毎月1回、第3土曜日の午後から行っています。意識を活性化させ五感を刺激するなど、活動を促進する効果があります。

その季節のお花を活けて職員と一緒に完成させています。



習字

毎月1回、第4土曜日の午前中に行っています。脳を活性化させ、やる気や意欲の向上に繋がります。その季節に合った文字を職員が選び、職員と一緒に書いています。



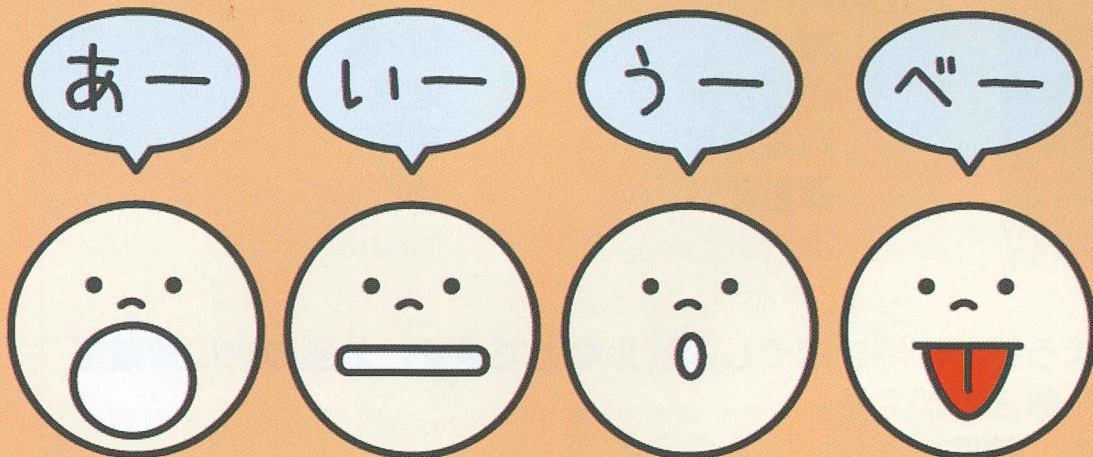


リハビリコーナー



あいうべ体操

効果：舌を鍛えることで、自然に口が閉じ、鼻での呼吸を促すようになります。



あごに痛みのある場合は・・・
「いー、うー」でOK!

- ・出来るだけ大きめに、声は少力でOK!
- ・1セット4秒前後のゆっくりとした動作で!
- ・1日30セット（3分間）を目標にスタート!



ナーシングプラザ港北のサービス紹介

入所(定員150名) ショートステイ



要介護1~5の認定を受け病状が安定した方に対し看護・介護・リハビリを提供致します。

通所リハビリ



日帰りで食事・入浴・リハビリなどを提供致します。ご自宅への送迎も行なっています。

訪問リハビリ



ご自宅でリハビリや自宅環境の整備、介助のアドバイス等を提供致します。

施設HP▼

〒223-0056
神奈川県横浜市港北区新吉田町3170

☎ 045-590-5667

<http://np-kouhoku.jp>



スマホの方はこちらから!

お気軽に
ご相談ください



入所：水尻・高瀬・榎
通所：木下
訪問リハビリ：箕岡