介護老人保健施設ナーシングプラザ港北　広報誌

Viva!こうほく

春季号
令和6年4月
第4版

フラワーアレンジメント　ご利用者様　作品

ご挨拶

皆様には、日頃よりナーシングプラザ港北の運営にご理解とご協力を頂き感謝しております。日増しに暖かくなる季節、お元気でお過ごしのことと存じます。

今年は、年初めの元旦から能登半島地震という大きな災害に見舞われ施設の災害対策の在り方を、再度見直す機会となっております。ご利用者様の安全を一番に考え対応できるよう対策してまいります。

早いもので、新しい年度を迎えることとなりました。令和６年度は診療報酬と介護報酬の同時改定に向けての準備が進められているところです。

また、２類から５類へ移行したとはいえ、コロナの感染予防対策も継続し、ご利用者様、ご家族様が安心して生活できるよう環境整備に努めたいと思います。

今年度も、引き続き質の高いサービス提供に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いします。

ナーシングプラザ港北　看護部長　加藤佳代子

入所行事

旨い! お寿司バイキング

お花見

栄養コラム

お家で簡単手作りシリーズ

ナーシングプラザ港北では、端午の節句の日に毎年「こいのぼりオムライス」を提供しています。
手間のかかるケチャップライスも炊飯器で作れば楽々簡単に作ることが出来ます。

炊飯器を使った簡単レシピをご紹介！！

『こいのぼりオムライス』

材料(4～5人分)
- お米 2合
- ウインナー 100g
- コーン缶 60ｇ
- 卵 8個～10個
- ★ケチャップ大さじ6
- ★コンソメ顆粒小さじ2
- ★醤油小さじ1

【ケチャップライスの作り方】
①お米を研ぎ、炊飯器のお釜に通常の水加減で吸水させる。
②ウインナーは輪切り。
　コーンは水気を切っておく。
③①に★の調味料を入れる(混ぜない)
④③の上に②の材料を入れる(混ぜない)
⑤炊き込みモードで炊く。混ぜて完成！

(④)

⇒

完成!

施設紹介

テラス

中庭

デイケア行事

麻雀

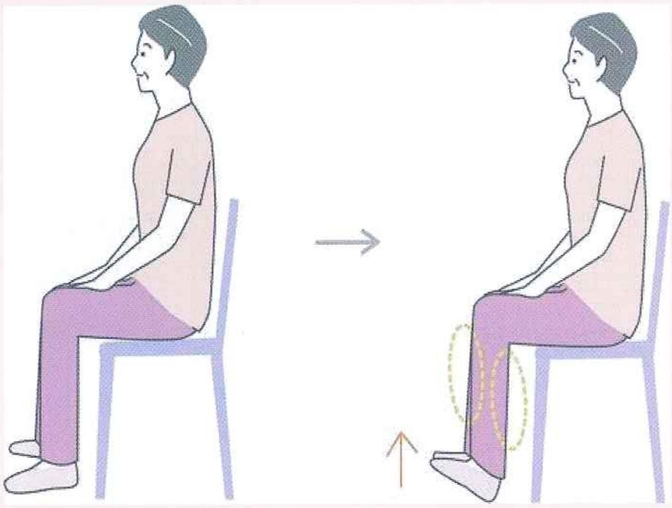
コロナ禍でずっと中止だった麻雀の時間の復活です。
少し足りないくらいの時間ですが、メンバーがそろうと楽しまれています。

リハビリコーナー

座りながら出来る

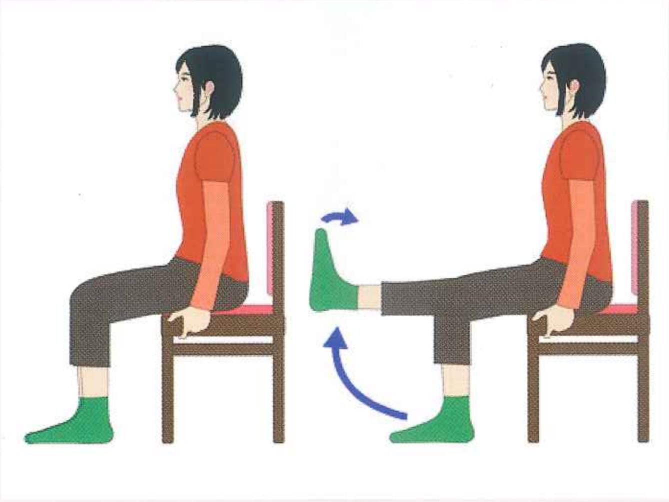
自宅で簡単！！　転倒予防体操！

つま先の上げ下げ運動



①両足を軽く前に出し、つま先を上げ下げする

膝伸ばし運動



①膝を伸ばして3秒キープする
②膝を前に出した状態でつま先を上げ下げする

ナーシングプラザ港北のサービス紹介

入所(定員150名)
ショートステイ

要介護1～5の認定を受け病状が安定した方に対し看護・介護・リハビリを提供致します。

通所リハビリ

日帰りで食事・入浴・リハビリなどを提供致します。ご自宅への送迎も行なっています。

訪問リハビリ

ご自宅でリハビリや自宅環境の整備、介助のアドバイス等を提供致します。

居宅介護支援

出来る限りご自宅での生活が送れるようにケアマネージャーがサービス計画を作成し支援致します。

〒223-0056
神奈川県横浜市港北区新吉田町3170
045－590－5667
http://np-kouhoku.jp

施設HP▼

スマホの方はこちらから！

お気軽にご相談ください。

入所：水尻・岡本・高瀬
通所：木下
訪問リハビリ：箕岡