

秋季号

令和5年10月
第2版

Viva! こうほく



ご挨拶



紅葉が山々を彩る季節となりましたが、皆様いかがお過ごで
しょうか？当施設では、9月に3年ぶりに秋祭りを開催するこ
とが出来ました。コロナで止まった時間が少しづつ動き出してきたの
を実感しております。

この度、第2版となる秋の「VIVAこうほく」が出来上がりまし
たのでご一読頂ければ幸いです。

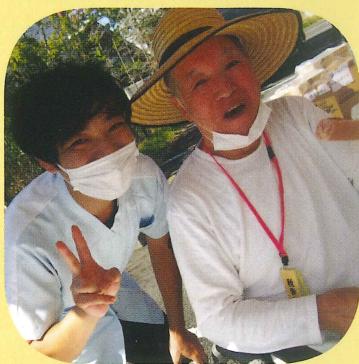
今後も、当施設のご案内と皆様が少しでも楽しく過ごせるよう
に情報を発信させて頂きたいと思っております。

宜しくお願い致します。

NP港北通信 編集スタッフ一同

祭

入所行事 秋祭り



4年ぶりの開催
となりました！



踊りもありました！！！

秋の食材 里芋を使った献立

『里芋のカレー風味和え』



9~11月が旬の里芋は食物繊維が多く、芋類の中では最もエネルギーの低い食材です。

材料(2人前)

里芋 200g(大きいのだと2個)

★カレー粉 小さじ1/(1g)

★焼き肉のたれ 大さじ1(10g)

<作り方>

①里芋の泥を洗い落とす1つずつ水にくぐらせ耐熱皿に並べる。

②ふんわりラップをかけて、電子レンジ600wで4分加熱する。

ひっくり返して更に3分加熱する。

③温かいうちに皮をむき、食べやすい大きさにカットする。

④★を混ぜたものをあえて完成。



施設紹介

食事は皆さんで！



デイケア行事



敬老の日のお祝い



祝
敬老の日のお祝い
長寿のお祝い
を皆さんで行
いました。



4人部屋/個室完備



色紙をプレゼ
ントさせて頂
きました。

リハビリコーナー



やってみよう！飲み込みセルフチェック

当施設では、飲み込みのリハビリを行なっています。
今の自分の飲み込む力を図ってみましょう！



30秒間に出来るだけ多く唾液を飲みます



唾液を飲めた回数が…

3回以上→飲み込み力は保たれています！

2回以下→飲み込む力が低下しているかもしれません。

出典：『嚥下障害ポケットマニュアル第3版』

※2回以下の場合や、食事でのムセ込みがある方は医師にご相談下さい。

ナーシングプラザ港北のサービス紹介

入所(定員150名)
ショートステイ



要介護1～5の認定を受け病状が安定した方に対し看護・介護・リハビリを提供致します。

通所リハビリ



日帰りで食事・入浴・リハビリなどを提供致します。ご自宅への送迎も行なっています。

訪問リハビリ



ご自宅でリハビリや自宅環境の整備、介助のアドバイス等を提供致します。

居宅介護支援



出来る限りご自宅での生活が送れるようにケアマネージャーがサービス計画を作成し支援致します。

〒223-0056

神奈川県横浜市港北区新吉田町3170

045-590-5667

<http://np-kouhoku.jp>

お気軽に
ご相談ください。

入所：水尻・岡本・高瀬
通所：木下
訪問リハビリ：箕岡
居宅：中澤